



vzdělávání

práce Evropa

osobní rozvoj

změna

Člověče, porad' se!

Celoživotní kariérové poradenství
– podpora ve vašich životních plánech



Co mi může přinést celoživotní kariérové poradenství

.....

Celoživotní poradenství podporuje občany v průběhu celého jejich života **poznávat a rozvíjet své schopnosti, dovednosti a zájmy.**

Kariérové poradenství pomáhá rozhodovat se a řídit svou individuální dráhu ve vzdělávání a odborné přípravě, v práci i v jiných oblastech, a využívat tak své schopnosti a dovednosti. **Rozvíjí dovednosti pro řízení vlastní kariéry, kariérové kompetence.**

Celoživotní kariérové poradenství může mít **formu individuální i skupinovou, osobního setkání i online.** Může být jednorázovým poskytnutím užitečných informací nebo opakovaným **setkáváním při poradenských konzultacích.** Někdy využívá test, diagnostiku, tvorby dovednostního profilu. Jindy je součástí tréninku osobnostně sociálního rozvoje, **kariérového vzdělávání,** stáže apod.

Služby kariérového poradenství jsou dostupné zdarma i komerčně. Zdarma v případě státních, příspěvkových organizací, veřejných škol, úřadů práce, v rámci projektů neziskových organizací apod.



Kde najdu bezplatné poradenství:



Poradci
v kariérových
a poradenských
centrech
vysokých škol

Informační
a poradenská
střediska pro
volbu a změnu
povolání (IPS)



Informační
centra pro
mládež
(ICM)

Poradci
na úřadech
práce

Poradenští
pracovníci
na základních
a středních
školách



Pedagogicko-
psychologické
poradny



Regionální centra
zřizovaná kraji
(např.: Info Kariéra
v Plzni, Centrum
vzdělávání všem
v Brně)



Neziskové
organizace
(v určité míře
poskytují
i bezplatné
poradenství)





Evropské sítě, které mi poradí:



Euroguidance

vám poradí se vzdělávací mobilitou v rámci programu Erasmus+, informuje vás o kariérovém poradenství v rámci České republiky i Evropy.

EURES vás podpoří v nalezení práce v některé z evropských zemí.



Europass Vám pomůže doložit vše, co umíte. Nabízí životopis, motivační dopis a další dokumenty o vašich znalostech a dovednostech.



Rádi vám poradíme, kde naleznete služby kariérového poradenství a jak získat osobní, studijní i pracovní zkušenosti v evropských zemích.

euroguidance@dzs.cz

Vše o nás naleznete na

www.euroguidance.cz a **www.euroguidance.eu**

Navštivte nás: **Na Poříčí 1035/4, Praha 1**



euroguidance

Vydalo **Centrum Euroguidance**,
Dům zahraniční spolupráce, 2017



DZS



Erasmus+